

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамакский район
/Байбурин Р.В./



Мухоморов Р.Р.

МЕНЮ
на 07.03.2024 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	12,33	13,25	57,33	470,07
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	37,60	239,70
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	22,32	20,50	91,78	661,63
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему:		76,36	14,77	15,73	67,05	551,87
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,58	14,58	42,40	270,30
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему:		88,10	26,55	24,38	106,19	793,17
с 7-11 лет пищ.аллергия 1						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
ЛАКТ111	Каша "Дружба" на воде с раст.маслом без сахара	160	1,79	6,08	12,54	119,68
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	5,39	6,96	36,76	298,08
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	160	5,02	6,50	26,78	185,60
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	5,42	6,90	35,64	269,60
Обед(Обед 2-ая смена)						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	7,60	5,30	40,10	282,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД00151	Каша пшённая молочная жидкая(б/сах)	160	3,41	2,45	12,05	83,20
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		69,57	3,81	2,85	20,91	167,20
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	37,60	239,70
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	16,79	15,78	72,85	532,03
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему:		76,36	6,40	8,16	41,54	312,60
Обед(Обед 2-ая смена)						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		88,10	7,60	5,30	40,10	282,00